

新闻稿 供即时发布

2022年8月19日

致敬医师节！关爱医护健康 施维雅发布“医生也是患者”（OASIS）项目调研报告

（2022年8月19日，北京）正值第五个“中国医师节”之际，施维雅中国发布《“医生也是患者”调研报告》，通过对医务工作者慢性静脉疾病及痔病的相关调研，了解医生群体中慢性静脉疾病和痔病的患病率与疾病控制情况，呼吁广大医务工作者关注自身健康状况，提升相关疾病早期诊断率与规范治疗率，关爱自己的同时带动更多患者规范化治疗与全程管理并重，共同改善生活质量。

医生也是患者，需要重点关注他们的健康状况

医生的工作特性决定其久坐久站的工作常态，加之工作繁忙、生活不规律等综合因素，临床医生成为慢性静脉疾病与痔病的高风险人群。为此，施维雅医学科学事务部联合相关领域专家，面向国内医生发起“医生也是患者”调研项目（dOctors AS patientS，以下简称 OASIS 调研），围绕慢性静脉疾病及痔病有关患病率、疾病特征、治疗及控制现状与挑战等展开问卷调查，共收集 1,227 名临床医生的调研反馈。

结果显示，参与调研的医生罹患慢性静脉疾病及痔病的比例均高于普通患者，且在疾病治疗与控制复发等方面，与普通患者一样存在着尚未满足的需求：

- **医生群体的慢性静脉疾病和痔病患病率均高于普通患者群体：**在接受调研的 1,227 位医生中，慢性静脉疾病患病率为 23.8%，痔病患病率为 56.8%；而针对大众的流调数据显示，慢性静脉疾病与痔病的患病率分别为 8.9%和 50.3%。
- **医生群体对慢性静脉疾病和痔病的重视程度与治疗时机亟待改善：**在接受调研的医生中，有两成医生对慢性静脉疾病及痔病的认知尚不完全。
- **慢性静脉疾病和痔病的复发问题在医生群体中备受关注：**在接受调研的痔病医生患者中，75%面临治疗效果不佳、反复发作的情况；患有慢性静脉疾病的医生复发比例也超过 50%。
- **亟需多方携手，进一步推动慢性静脉疾病和痔病的规范化治疗落地：**调研发现，在接受临床治疗的医生群体中，患有慢性静脉疾病和痔病的医生，采用口服静脉活性药物治疗方式的比例显著，分别占到 73.7%和 48.2%，而普通患者的相关比例仅为 61%¹和 25%²。

由此可见，即使作为疾病研究与治疗领域的专业群体，临床医生“默默忍受”慢性静脉疾病和痔病的现象也非常普遍，亟待通过强化这一群体的科学疾病认识与规范化治疗的观念，改善其治疗效果与生活质量，从而带动更多患者科学诊治，合力提升整体疾病治疗与管理水平。

从正视疾病做起，合力推动规范化治疗

作为高发的常见慢性疾病，下肢静脉曲张与痔疮虽然表现不同，但都来自同一个源头，即静脉淋巴功能不全所引发的静脉炎症。而这两种疾病的患者往往因为不了解疾病危害、不便去

¹ 阿里健康研究院.2021 静脉曲张互联网健康洞察报告.2021

² 阿里健康研究院.第一财经商业数据中心 CBN Data.有“痔”人士线上健康洞察报告.2022

医院就诊等诸多原因，普遍未能及时进行有效的规范治疗，导致错过最佳治疗时机。

根据《中国慢性静脉疾病诊断与治疗指南》，在中国，下肢静脉疾病的患病率为 8.9%，即有近 1 亿下肢静脉曲张疾病患者³。这一疾病不仅影响患者的外观和生活质量，随着病情进展可进一步出现皮肤损害、静脉性溃疡等严重并发症。

“以下肢静脉曲张为代表的慢性静脉疾病，病程漫长，表现复杂，伴随病情进展，下肢会出现水肿、溃疡等症状，成为患者的严重负担。”广东省人民医院血管外科王劲松教授表示：“医生群体亦是慢性静脉疾病患病高危人群，而其普遍对慢性静脉疾病因缺乏充分认识而表现出‘沉默’应对态度，成为治疗疾病的最大障碍。因此，我们希望借此医师节之际，通过疾病科普，来呼吁我们的同道关注慢性静脉疾病与健康，树立对疾病的正确认知，通过及时就诊、因病施治、综合管理的策略，以适当的治疗方式及时干预，改善生活质量。”

与此同时，在我国，城市居民痔的发病率高达 50.3%⁴。痔疮会引发出血、疼痛、瘙痒、里急后重等症状，影响患者生活质量，如果没有得到及时有效的治疗，随着疾病进展，还可能会引起其他更严重的疾病或问题，危害人们身体健康。

北京协和医院基本外科结直肠专业组林国乐教授指出：“痔病的治疗须以静脉活性药物为主的保守治疗作为标杆。快速缓解症状、减少复发是痔病治疗的主要目标，近年来随着疾病认知和诊疗手段的快速发展，以及口服药物等治疗方式的广泛使用，对于痔病的治疗效果已大为改善。快速的治疗发展给予我们改变疾病曲线更多的信心，希望能够通过多种形式的疾病科普，帮助患者以及同样作为患者的医生同道，共同提升对于疾病的科学认知，正视疾病、以规范化治疗对疾病进行科学、有效管理。”

施维雅集团在慢性静脉疾病与痔病领域深耕 50 余年，拥有完整的产品线和丰富的疾病管理经验。在中国，施维雅不但引进高品质药物推动临床治疗进展，同时全力支持医务工作者与各方合作伙伴，通过多种形式的疾病教育与健康科普，帮助公众树立正确的疾病认知，并推动有效治疗与全程综合管理方案，确保患者提升治疗获益，改善生活质量。“在疾病面前，医生也是需要帮助的患者。施维雅作为医疗行业的一员，我们深知医护人员在繁重工作背后所承受的健康压力。”施维雅公司静脉健康治疗领域医学负责人容梅女士表示：“借此医师节契机，我们携手临床专家，共同以疾病调研洞察唤起医护对于自身健康的关注，带动全社会推动疾病科普及规范化诊疗，改善包括静脉疾病与痔病在内的慢病管理水平，守护民众健康。”

³ 中华医学会外科学分会血管外科学组，中国医师协会血管外科医师分会，中国医疗保健国际交流促进会血管外科分会，等. 中国慢性静脉疾病诊断与治疗指南 [J]. 中华医学杂志, 2019, 99(39): 3047-3061. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0376-2491.2019.39.003

⁴ 江维，张虹玺，隋楠，等. 中国城市居民常见肛肠疾病流行病学调查[J]. 中国公共卫生, 2016, 32(10): 1293-1296.

关于施维雅

施维雅是一家由非盈利性基金管理的国际制药公司，总部位于法国（叙雷讷）。施维雅在全球 150 个国家开展业务，21,800 名员工共同致力于不断改进医疗手段，满足患者需求。作为一家完全独立的企业，集团平均每年将品牌药物收入的 20%投入到药品研发工作中。通过与学术机构、制药企业和生物技术公司进行开放的协同创新来推动治疗领域创新以造福患者。从研发到上市，集团将患者的声音置于药品全生命周期的每一个环节。

作为心脏病学的领导者，施维雅集团同时立志成为肿瘤领域卓越的贡献者。在心血管代谢类疾病、肿瘤、神经科学和免疫炎症四个领域的持久承诺是集团持续增长的动力。为助力人人享有医疗保障的长期愿景，施维雅集团还提供一系列覆盖多疾病领域的高质量仿制药。更多信息：www.servier.com